

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ
16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	13,52	6,15	7,21	31,72	216,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	11,30	3,27	4,14	7,07	62,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	190	11,67	2,67	2,97	20,19	118,39
Итого		36,49	12,09	14,32	58,98	397,65
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	7,75	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		7,75	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	180	7,81	4,13	3,87	13,58	105,96
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	80/30	40,29	9,63	14,57	9,45	207,24
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,17	6,65	5,45	30,48	221,68
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	190	4,39	0,15	0,15	13,19	55,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,71	2,24	0,18	14,76	69,68
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,16	1,31	0,17	8,38	40,34
Итого		61,53	24,11	24,39	89,84	700,55
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120	35,03	14,65	11,87	19,04	244,17
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	4,38	0,90	2,30	6,50	39,00
ЯБЛОКО	100	9,32	0,40	0,40	9,82	47,07
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	7,64	2,69	2,21	10,35	72,65
Итого		56,37	18,64	16,78	45,71	402,89
Ужин						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	1,39	0,00	0,00	4,89	19,56
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,16	1,31	0,17	8,38	40,34
Итого		2,55	1,31	0,17	13,27	59,90
Всего		164,69	56,65	55,76	217,70	1 603,99

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ
16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	11,06	5,11	5,97	26,34	179,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	11,27	3,27	4,14	7,07	62,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	170	10,26	2,35	2,65	17,87	105,01
Итого		32,59	10,73	12,76	51,28	347,59
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	7,75	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		7,75	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	6,48	3,44	3,23	11,32	88,29
ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	50	27,53	6,57	9,91	6,45	141,18
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	80	4,00	4,43	3,63	20,32	147,79
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	3,20	0,12	0,12	7,73	33,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,15	1,50	0,13	9,91	46,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,59	0,66	0,09	4,24	20,40
Итого		42,94	16,72	17,11	59,97	477,62
Полдник						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	110	32,13	13,43	10,93	17,56	224,49
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,79	0,54	1,38	3,90	23,40
ЯБЛОКО	100	9,30	0,40	0,40	9,82	47,07
ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	6,75	2,38	1,97	9,16	64,40
Итого		50,97	16,75	14,68	40,44	359,36
Ужин						
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	1,35	0,00	0,00	4,15	16,59
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,31	0,17	8,38	40,34
Итого		2,53	1,31	0,17	12,53	56,93
Всего		136,78	46,01	44,82	174,12	1 284,50