

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	12,15	5,82	5,76	26,79	182,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	11,42	3,40	4,31	7,35	65,10
КАКАО С МОЛОКОМ	190	8,24	3,00	2,52	11,50	81,45
Итого		31,82	12,22	12,59	45,64	329,38
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	8,19	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		8,19	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПЕРЛОВАЯ)	180	10,60	2,66	2,02	14,11	85,70
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	38,83	9,50	8,80	10,57	159,58
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	17,29	2,32	3,90	15,70	107,40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	4,09	0,14	0,14	9,18	39,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,70	2,23	0,18	14,67	69,21
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,14	1,28	0,17	8,21	39,48
Итого		73,64	18,13	15,21	72,44	500,81
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	120/50	42,57	20,57	12,03	23,09	286,99
ЯБЛОКО	100	10,07	0,40	0,40	9,79	46,94
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	3,28	0,18	0,01	8,40	35,52
Итого		55,92	21,15	12,44	41,28	369,45
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,14	1,28	0,17	8,21	39,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	1,20	0,00	0,00	4,29	17,15
Итого		2,34	1,28	0,17	12,50	56,63
Всего		171,91	53,28	40,51	181,76	1 299,27

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	12,28	5,51	6,19	25,53	180,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	11,43	3,40	4,31	7,35	65,10
КАКАО С МОЛОКОМ	160	6,97	2,52	2,13	9,67	68,50
Итого		30,69	11,43	12,63	42,55	313,94
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	90	7,19	0,45	0,09	8,91	38,70
Итого		7,19	0,45	0,09	8,91	38,70
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПЕРЛОВАЯ)	150	9,02	2,22	1,68	11,76	71,40
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	60	28,97	7,09	6,52	8,09	119,62
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	11,04	1,48	2,50	10,00	68,64
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	140	3,18	0,11	0,11	7,02	30,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,13	1,53	0,12	10,04	47,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,56	0,63	0,08	4,03	19,38
Итого		53,90	13,06	11,01	50,94	356,55
Полдник						
ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	110/30	37,88	18,58	10,34	20,06	250,86
ЯБЛОКО	100	10,07	0,40	0,40	9,79	46,94
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	160	2,74	0,16	0,01	6,14	26,25
Итого		50,69	19,14	10,75	35,99	324,05
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,15	1,28	0,17	8,21	39,48
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	1,18	0,00	0,00	4,29	17,15
Итого		2,33	1,28	0,17	12,50	56,63
Всего		144,80	45,36	34,65	150,89	1 089,87