

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ
25 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,71	6,59	6,30	26,49	189,38
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/21/10	10,68	3,24	4,10	7,00	62,00
КАКАО С МОЛОКОМ	190	8,10	2,86	2,42	13,03	86,00
Итого		30,48	12,69	12,82	46,52	337,38
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	8,16	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		8,16	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ	180	26,20	15,29	14,40	7,45	220,28
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	160	7,46	1,72	8,88	11,60	133,50
ОВОЩИ СОЛЕНЫЕ (ОГУРЕЦ, КАПУСТА КВАШЕННАЯ)	42	7,42	0,33	0,04	0,70	5,34
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,46	0,49	0,19	14,54	71,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,69	2,22	0,18	14,60	68,92
ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	1,26	0,17	8,09	38,94
Итого		48,35	21,31	23,86	56,98	538,01
Полдник						
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	80	26,60	10,67	5,38	9,26	128,38
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	140	10,44	5,88	11,34	14,14	181,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,82	3,17	0,42	20,31	97,74
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,65	1,41	1,08	10,60	58,05
Итого		44,51	21,13	18,22	54,31	466,14
Ужин						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,13	1,48	0,12	9,74	45,94
КЕФИР	107	9,33	3,00	0,10	4,00	31,00
Итого		10,45	4,48	0,22	13,74	76,94
Всего		141,96	60,11	55,22	181,45	1 461,47

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ
25 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	11,97	5,88	6,88	23,26	178,77
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/21/10	10,59	3,24	4,10	7,00	62,00
КАКАО С МОЛОКОМ	160	6,76	2,43	2,06	9,50	66,82
Итого		29,32	11,55	13,04	39,76	307,59
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	91	7,14	0,45	0,09	8,91	38,70
Итого		7,14	0,45	0,09	8,91	38,70
Обед						
БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ	150	22,44	13,10	12,35	6,23	188,29
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	120	5,82	1,31	6,71	8,87	101,21
ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ, КАПУСТА КВАШЕННАЯ)	28	4,95	0,22	0,03	0,47	3,56
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	140	2,83	0,31	0,13	8,43	42,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	0,56	0,74	0,06	4,87	22,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,56	0,63	0,08	4,05	19,47
Итого		37,16	16,31	19,36	32,92	377,63
Полдник						
ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ	70	23,47	9,45	4,73	8,31	113,74
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	140	10,50	5,88	11,34	14,15	182,07
ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	1,90	0,25	12,14	58,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	4,09	1,26	0,96	9,61	52,33
Итого		39,75	18,49	17,28	44,21	406,55
Ужин						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,13	1,48	0,12	9,74	45,94
КЕФИР	107	9,35	3,00	0,10	4,00	31,00
Итого		10,48	4,48	0,22	13,74	76,94
Всего		123,85	51,28	49,99	139,54	1 207,41