

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ
26 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	11,12	4,87	5,45	24,46	166,14
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/22/10	10,65	3,24	4,10	7,00	62,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	4,83	1,45	1,12	11,86	63,61
Итого		26,60	9,56	10,67	43,32	291,75
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	96	6,77	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		6,77	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/3	6,41	1,53	4,24	9,44	82,75
ПЛОВ	160	72,65	18,34	18,24	26,88	345,57
ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ, КАПУСТА КВАШЕННАЯ)	44	8,16	0,34	0,04	0,73	5,55
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,53	0,49	0,20	14,68	71,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	1,92	2,52	0,20	16,61	78,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,32	0,18	8,48	40,79
Итого		94,85	24,54	23,10	76,82	624,83
Полдник						
ОЛАДЫ	125	8,65	5,50	10,72	34,13	254,69
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	43	13,43	3,10	3,66	23,87	141,09
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	3,26	0,17	0,01	8,40	35,51
Итого		25,35	8,77	14,39	66,40	431,29
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,32	0,18	8,48	40,79
КЕФИР	101	8,76	3,00	0,10	4,00	31,00
Итого		9,93	4,32	0,28	12,48	71,79
Всего		163,50	47,69	48,54	208,92	1 462,66

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ
26 ноября 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	160	10,41	4,40	5,13	25,14	164,10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30/22/10	10,63	3,24	4,10	7,00	62,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	6,69	2,27	1,86	10,04	66,61
Итого		27,73	9,91	11,09	42,18	292,71
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	87	6,14	0,45	0,09	8,91	38,70
Итого		6,14	0,45	0,09	8,91	38,70
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/3	5,33	1,28	3,51	8,14	69,77
ПЛОВ	120	54,64	13,89	13,81	20,35	261,65
ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ, КАПУСТА КВАШЕННАЯ)	29	5,40	0,22	0,03	0,48	3,67
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	140	2,94	0,33	0,14	8,48	42,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	11	0,64	0,83	0,07	5,50	25,97
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,59	0,66	0,09	4,24	20,40
Итого		69,54	17,21	17,65	47,19	424,15
Полдник						
ОЛАДЫ	110	7,59	4,84	9,43	30,37	225,60
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	29	8,96	2,07	2,44	15,93	94,12
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	160	2,71	0,14	0,01	7,06	29,88
Итого		19,26	7,05	11,88	53,36	349,60
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,15	1,32	0,18	8,48	40,79
КЕФИР	100	8,73	3,00	0,10	4,00	31,00
Итого		9,88	4,32	0,28	12,48	71,79
Всего		132,54	38,94	40,99	164,12	1 176,95