

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ
29 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	180	14,82	5,44	6,79	22,39	173,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	10,68	3,24	4,10	7,00	62,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190	4,83	1,49	1,14	11,24	61,56
Итого		30,33	10,17	12,03	40,63	296,92
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	8,43	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		8,43	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	8,00	2,01	2,07	14,46	84,65
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	58,45	14,95	15,62	6,20	224,92
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	10,58	2,67	3,94	9,90	87,35
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	4,47	0,14	0,14	11,08	46,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	1,79	2,35	0,19	15,44	72,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,27	1,43	0,19	9,14	43,96
Итого		84,56	23,55	22,15	66,22	560,72
Полдник						
ПУДИНГ МАННЫЙ	180	23,44	8,92	14,33	44,50	341,08
ПОВИДЛО	50	9,16	0,19	0,00	32,12	129,26
ПЕЧЕНЬЕ	40	6,60	3,04	4,00	34,67	148,00
КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,64	2,73	2,31	12,30	81,55
Итого		46,84	14,88	20,64	123,59	699,89
Ужин						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,19	1,55	0,13	10,23	48,32
ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,61	0,06	0,00	4,41	17,83
Итого		1,80	1,61	0,13	14,64	66,15
Всего		171,95	50,71	55,05	254,98	1 666,68

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ

29 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	160	14,08	4,83	7,02	20,01	163,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	10,68	3,24	4,10	7,00	62,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	6,85	2,35	1,93	10,04	67,46
Итого		31,62	10,42	13,05	37,05	292,90
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	94	7,64	0,45	0,09	8,91	38,70
Итого		7,64	0,45	0,09	8,91	38,70
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	6,68	1,63	1,72	11,88	69,68
ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	50	39,43	10,08	10,38	3,94	149,26
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	80	7,69	1,94	2,83	7,14	63,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	140	3,29	0,11	0,11	6,55	28,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,18	1,55	0,13	10,23	48,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ	11	0,64	0,72	0,10	4,64	22,31
Итого		58,92	16,03	15,27	44,38	380,91
Полдник						
ПУДИНГ МАННЫЙ	160	20,75	7,90	12,71	38,03	296,95
ПОВИДЛО	40	7,36	0,16	0,00	25,81	103,86
ПЕЧЕНЬЕ	30	4,98	2,28	3,00	26,00	111,00
КАКАО С МОЛОКОМ	170	7,34	2,60	2,20	11,75	77,71
Итого		40,42	12,94	17,91	101,59	589,52
Ужин						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,18	1,55	0,13	10,23	48,32
ЧАЙ С САХАРОМ	100	0,63	0,06	0,00	4,41	17,83
Итого		1,81	1,61	0,13	14,64	66,15
Всего		140,40	41,45	46,45	206,57	1 368,18