

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр
развития ребёнка детский сад № 47 «Искорка» города Ставрополя

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ ЦРР-д/с
№47 «Искорка»
_____ О.В. Лось
Приказ № 125 - ОД
от «31» октября 2025 год

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1,5 -3 ЛЕТ

(СБОРНИК РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ
ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ (ПОД РЕДАКЦИЕЙ
М.П. МОГИЛЬНОГО И В.А. ТУТЕЛЬЯНА, 2016г.)

ОСЕННЕЕ

Ставрополь, 2025

Приказ от 31.10. 2025 г. № 125 - Од

МЕНЮ
Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯС МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	КАША "ДРУЖБА" 160	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/20/10	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30/20/10
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20/10	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160									
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 90	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 90
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 150	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 150/3	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПЕРЛОВАЯ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150/3	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) СО СМЕТАНОЙ 150/3
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 120	ПЛОВ 120	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 60	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 50	МАКАРОННИК С МЯСОМ 120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ, КАПУСТА КВАШЕННАЯ) 20	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЕЦ, КАПУСТА КВАШЕННАЯ) 20	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 80	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 80	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 140	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 140	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 140	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 140	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10
ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	
Полдник									
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 120	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 70	ОЛАДЫ 110	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 120	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) 110/30	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 130	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 140	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 40	ЯБЛОКО 100	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110
ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ОВОЩИ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ, КАПУСТА КВАШЕННАЯ) 30
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 160			ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
									ЧАЙ С САХАРОМ 170
Ужин									
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	КЕФИР 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100