

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ
4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	12,27	5,59	6,95	21,70	172,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	11,33	3,30	4,18	7,14	63,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,37	1,78	1,43	9,95	60,12
Итого		28,97	10,67	12,56	38,79	295,72
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	7,85	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		7,85	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	180	11,70	2,30	4,63	11,63	97,98
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	46,75	10,65	10,56	2,59	147,94
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	5,18	2,94	3,40	18,72	117,19
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,32	0,59	0,24	16,09	80,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,59	2,09	0,16	13,70	64,63
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,17	1,31	0,17	8,41	40,45
Итого		71,70	19,88	19,16	71,14	548,28
Полдник						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	80	23,05	8,50	6,14	9,65	128,26
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	120	15,84	2,95	3,20	16,82	108,25
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	2,85	0,24	0,03	0,74	4,17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,32	2,61	0,35	16,74	80,55
ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,14	0,11	0,00	8,54	34,63
Итого		45,20	14,41	9,72	52,49	355,86
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,17	1,31	0,17	8,41	40,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	1,20	0,00	0,00	4,26	17,03
Итого		2,36	1,31	0,17	12,67	57,48
Всего		156,09	46,77	41,71	184,99	1 300,34

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ
4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	160	10,82	4,98	6,22	19,27	153,43
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	30	11,31	3,30	4,18	7,14	63,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	4,76	1,58	1,27	8,82	53,41
Итого		26,90	9,86	11,67	35,23	270,08
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	90	6,92	0,45	0,09	8,91	38,70
Итого		6,92	0,45	0,09	8,91	38,70
Обед						
БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ)	150	9,80	1,93	3,83	9,72	81,58
МАКАРОННИК С МЯСОМ	120	49,57	14,17	12,81	24,73	270,84
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	4,42	0,49	0,20	13,44	66,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,05	1,38	0,12	9,06	42,78
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,59	0,66	0,09	4,24	20,40
Итого		65,42	18,63	17,05	61,19	482,38
Полдник						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	22,75	8,45	5,33	8,67	116,84
КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	110	14,46	2,70	2,93	15,43	99,21
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	1,87	0,16	0,02	0,49	2,74
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,74	1,96	0,26	12,57	60,48
ЧАЙ С САХАРОМ	170	1,03	0,11	0,00	7,00	28,44
Итого		41,85	13,38	8,54	44,16	307,71
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,31	0,17	8,41	40,45
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	1,18	0,00	0,00	4,26	17,03
Итого		2,35	1,31	0,17	12,67	57,48
Всего		143,45	43,63	37,52	162,16	1 156,35