

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ
7 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	33,88	15,41	19,72	2,84	250,61
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	6,06	0,74	3,48	3,01	46,52
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	8,85	3,42	6,97	10,10	69,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,75	1,45	1,12	10,78	59,27
Итого		53,54	21,02	31,29	26,73	426,09
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	98	7,60	0,50	0,10	9,90	43,00
Итого		7,60	0,50	0,10	9,90	43,00
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)	180	9,69	3,73	3,92	13,14	104,13
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	29,56	11,47	12,78	6,85	188,05
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	16,15	2,32	3,90	15,66	107,19
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	165	3,21	0,26	0,07	16,50	67,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	1,63	2,13	0,17	14,05	66,28
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,19	1,35	0,18	8,62	41,46
Итого		61,43	21,26	21,02	74,82	575,03
Полдник						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	140	27,02	13,08	11,33	29,08	272,70
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	35	2,90	0,60	1,53	4,33	25,97
ЯБЛОКО	100	10,78	0,40	0,40	9,84	47,21
КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,12	2,51	2,12	11,70	76,48
Итого		47,82	16,59	15,38	54,95	422,36
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,19	1,35	0,18	8,62	41,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	1,25	0,00	0,00	4,22	16,86
Итого		2,44	1,35	0,18	12,84	58,32
Всего		172,83	60,72	67,97	179,24	1 524,80

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ ЦРР - д/с №47 "Искорка"
_____/О.В.Лось/

МЕНЮ
7 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	27,20	12,34	15,97	2,25	202,19
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29	4,54	0,56	2,61	2,25	34,83
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	8,52	3,42	6,97	10,10	69,69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	7,36	2,55	2,10	10,69	72,35
Итого		47,62	18,87	27,65	25,29	379,06
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	92	7,08	0,45	0,09	8,91	38,70
Итого		7,08	0,45	0,09	8,91	38,70
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ)	150	8,10	3,13	3,27	11,03	87,13
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	18,55	7,22	8,04	4,27	118,23
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	70	10,32	1,47	2,49	9,97	68,44
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	135	2,52	0,21	0,06	12,00	49,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,08	1,42	0,12	9,33	44,03
ХЛЕБ РЖАНОЙ	10	0,59	0,66	0,09	4,24	20,40
Итого		41,17	14,11	14,07	50,84	387,80
Полдник						
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	120	23,67	11,40	9,91	23,26	229,40
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	2,73	0,58	1,48	4,17	25,04
ЯБЛОКО	100	10,79	0,40	0,40	9,84	47,21
КАКАО С МОЛОКОМ	150	6,60	2,33	1,98	10,51	69,81
Итого		43,79	14,71	13,77	47,78	371,46
Ужин						
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,18	1,35	0,18	8,62	41,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	100	1,15	0,00	0,00	4,22	16,86
Итого		2,33	1,35	0,18	12,84	58,32
Всего		141,98	49,49	55,76	145,66	1 235,34