

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180							КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) 180	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (ПЕРЛОВАЯ) 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ (МЕЛКОШИНКОВАННЫ Й) 180
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 160	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 80/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 70	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ 120	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 190	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 190	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
Полдник									
ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 140	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ОЛАДЬИ 125	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 120	ПУДИНГ МАННЫЙ 150	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ С ЯЙЦАМИ 70	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ПОВИДЛО 45	ЯБЛОКО 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПОВИДЛО 50	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 140	ЯБЛОКО 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70
ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ЯБЛОКО 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ПЕЧЕНЬЕ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 170	
Ужин									
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	КЕФИР 100	КЕФИР 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	КЕФИР 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100	КЕФИР 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 100
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 10	ПЕЧЕНЬЕ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20