

Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР – д/с №47
_____ О.В. Лось

**Режим дня пребывания детей в МБДОУ ЦРР - детском саду №47 «Искорка»
в холодный период
(средняя группа)**

Режимный момент	Длительность	Начало	Окончание
<i>Прием детей, Свободная игра</i>	1:00	7:00	8:00
<i>Утренняя гимнастика</i>	0:10	8:00	8:10
<i>Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство</i>	0:30	8:10	8:40
<i>Утренний круг</i>	0:20	8:40	9:00
<i>Занятия, занятия со специалистами</i>	0:50	9:00	9:50
<i>Второй завтрак</i>	0:10	09:50	10:00
<i>Самостоятельная деятельность</i>	0:20	10:00	10:20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	1:30	10:20	11:50
<i>Возвращение с прогулки, игры</i>	0:10	11:50	12:00
<i>Подготовка к обеду, обед, дежурство</i>	0:30	12:00	12:30
<i>Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон</i>	2:40	12:30	15:10
<i>Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры</i>	0:20	15:10	15:30
<i>Подготовка к полднику, полдник</i>	0:20	15:30	15:50
<i>Игры, кружки, чтение худ. литературы</i>	1:00	15:50	16:50
<i>Вечерний круг</i>	0:10	16:50	17:00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	1:30	17:00	18:40
<i>Ужин</i>	0:10	17:30	17:40
<i>Возвращение с прогулки, уход детей домой</i>	0:20	18:40	19:00

